

RUN RUN RUDOLPH

Chorégraphe : Agnès Gauthier (Novembre 2016)

Description : 48 comptes, 4 murs, danse en ligne, Novice

Musiques :

Run Run Rudolph (Luke Bryan) 151 Bpm CD : Now That's What I Call A Country Christmas (2009)

Boogie Woogie Santa Claus (The Tractors) 90/180 Bpm CD : The Big Night (2002) **Rapide**

SIDE CHASSE RIGHT, LEFT ROCK STEP BACK, LEFT CHASSE, RIGHT ROCK STEP BACK

- 1&2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche derrière pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied droit
- 7-8 Reculer pied droit derrière pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT

- 1-2 Poser pointe pied droit à droite, poser talon droit sur place (en tournant le buste à droite)
- 3-4 Poser pointe pied gauche côté gauche, poser talon gauche sur place (en tournant le buste à gauche)
- 5-6 Poser pointe pied droit à droite, poser talon droit sur place (en tournant le buste à droite)
- 7-8 Poser pointe pied gauche côté gauche, poser talon gauche sur place (en tournant le buste à gauche)

PADDLE TURN ½ TURN WITH TWIST

Plier les genoux et faire un ½ tour à droite en faisant un paddle turn... en twistant...

- 1-2 Pied droit 1/8 de tour à droite, ramener pied gauche à côté du pied droit
- 3-4 Pied droit 1/8 de tour à droite, ramener pied gauche à côté du pied droit (3 :00)
- 5-6 Pied droit 1/8 de tour à droite, ramener pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Pied droit 1/8 de tour à droite, ramener pied gauche à côté du pied droit (6 :00)

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT ROCK STEP FORWARD, LEFT COASTER STEP, RIGHT STEP ¼ TURN

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 3-4 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 5&6 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- 7-8 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (3 :00)

Restart : au 1^{er} mur uniquement sur la musique de Luke Bryan

RIGHT KICK FORWARD, RIGHT KICK SIDE, SAILOR STEP, LEFT KICK FORWARD, LEFT KICK SIDE, SAILOR STEP

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit à droite
- 3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit
- 5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, petit coup de pied gauche à gauche
- 7&8 Croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, écart pied gauche

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT STEP ½ TURN, LEFT SHUFFLE FORWARD, JUMP, RIGHT HOOK

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite poids du corps finit sur pied droit (9 :00)
- 5&6 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- 7-8 Saut en avant en écartant les pieds, Ramener le pied gauche au centre (en sautant) et plier jambe droite en arrière

REPEAT